



MBTI® COOKING mbti.

Teamuitjes worden georganiseerd om het team te motiveren of om de sfeer goed te houden. Trainingen worden georganiseerd om kennis en/of vaardigheden te vergroten. Ik kreeg een opdracht van een klant met de vraag of ik bovenstaande kon combineren. Met deze vraag ben ik aan de slag gegaan en is MBTI® COOKING ontstaan.

MBTI® COOKING is leerzaam en leuk tegelijk. De deelnemers zijn enthousiast over hun eigen inzicht in hun persoonlijke voorkeurstijl en hun geleverde prestatie. Daarnaast krijgen ze inzicht in een effectievere samenwerking en communicatie als team. En dit gecombineerd met fun.

Wat is MBTI® COOKING? Kort gezegd is het een MBTI workshop in combinatie met een kookworkshop.

MBTI®, de Myers-Briggs Type Indicator, is één van 's werelds meest betrouwbare en valide instrumenten op het gebied van persoonlijkheids-typering. Het instrument verklaart basispatronen van het menselijk functioneren.

Voorafgaande aan de kookworkshop ontvangt elke deelnemer een digitale vragenlijst. Dit is meestal één week voor de kookworkshop. De deelnemers vullen de vragenlijst in en sturen deze op. Aan de hand van de ingevulde vragenlijst, ontvangen ze een persoonlijk rapport. Dit rapport wordt, in de week voordat de kookworkshop plaatsvindt, besproken in een individueel feedbackgesprek. Het rapport helpt de deelnemers bij:

- ✚ Het verkrijgen van zelfkennis en het begrijpen hoe zij passen in een raamwerk dat persoonlijkheidsverschillen op een positieve en opbouwende manier beschrijft.

- ✚ het waarderen van belangrijke verschillen tussen mensen en het begrijpen hoe verschillende types elkaar in hun werk aan kunnen vullen.

Het feedbackgesprek vindt meestal plaats op de locatie van de organisatie zelf. En duurt ongeveer 1.5 tot 2 uur.

Aan het begin van de kookworkshop wordt uitgelegd wat de bedoeling is van de middag/avond. De groep wordt in twee, drie of vier groepen verdeeld:

- ✚ bij 6 tot en met 8 deelnemers 2 groepen.
- ✚ bij 9 tot 13 deelnemers in 3 groepen.
- ✚ bij 13 tot en met 16 deelnemers in 4 groepen.

Aan de hand van opdrachten maken de deelnemers een 3, 4 of 5 gangen lunch of diner. Tijdens de opdrachten observeert de trainer het proces van samenwerking en communicatie. Ook wordt er gekeken naar:

- ✚ de presentatie en prestatie.
- ✚ de zelfreflectie van de groep.

Kortom een leuke en leerzame dag voor het team. Het geeft de deelnemers inzicht in hun eigen voorkeurstijl en ze herkennen deze van de ander en kunnen hier effectiever mee aan de slag gaan. Dit zorgt ervoor dat deze dag een enorm succes is.

Wilt u meer informatie ontvangen over MBTI® COOKING, neem dan contact op met Wilco Rasch, 06-52825484 of mail naar info@wwwilcoaching.nl.